

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

EDİTÖR - EDITOR

Doç. Dr. Tuğba KOCAHAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANKARA)

YAZARLAR - AUTHORS

Dr. Öğr. Üyesi Hatice ADIGÜZEL (Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, KAHRAMANMARAŞ)

Doç. Dr. Bihter AKINOĞLU (Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, ANKARA)

Uzm. Dyt. Ebru ARSLANOĞLU BADEM (Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü,

Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı, ANKARA)

Uzm. Dr. Aydın BALCI (Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Yenimahalle Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, ANKARA)

Prof. Dr. Ayşen BODUR (Gazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Periodontoloji ABD, ANKARA)

Doç. Dr. Derya DİKMEN (Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, ANKARA)

Prof. Dr. Nevin ERGUN (SANKO Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, GAZİANTEP)

Prof. Dr. Hayri ERTAN (Eskişehir Teknik Üniversitesi Spor Bilimler Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, ESKİŞEHİR)

Dr. Onur EVREN (Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, BURSA)

Dr. Dyt. Sühan GÜRBÜZ (Gazi Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi, Periodontoloji ABD, ANKARA)

Doç. Dr. Tuğba KOCAHAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, Ankara)

Dyt. Osman HAMAMCILAR (Gençlik ve Spor Bakanlığı, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü,

Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı, ANKARA)

Psk. Ece İBANOĞLU (Serbest Psikolog, ANKARA)

Uzm. Fzt. Banu KABAK (Gençlik ve Spor Bakanlığı, Sporcu Eğitim, Sağlık ve Araştırma Merkezi (SESAM), ANKARA)

Prof. Dr. Ayşe KİN İŞLER (Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, Hareket ve Antrenman Bilimleri ABD, ANKARA)

Prof. Dr. Ufuk ŞEKİR (Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, BURSA)

Uzm. Spor Bilimci Erkan TORTU (Gençlik ve Spor Bakanlığı, Sporcu Eğitim, Sağlık ve Araştırma Merkezi (SESAM), ANKARA)

Uzm. Fzt. Meltem UZUN (SANKO Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, GAZİANTEP)

Uzm. Fzt. Ezgi ÜNÜVAR (Hacettepe Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, ANKARA)

Prof. Dr. Yavuz YILDIZ (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANKARA)

Dr. Öğr. Üyesi Olcay YILMAZ (TED Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık ABD, ANKARA)

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalarla ulaşmak için; www.turkiyeklinikleri.com adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

Abone ve Halkla İlişkiler Servisi

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: abone@turkiyeklinikleri.com

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

Pazarlama Satış-Proje Servisi

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: pazarlama@turkiyeklinikleri.com

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-491-8

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 997

Yayınevi/Matbaa Sertifika No: 48768

1. Baskı, Ekim 2021, Ankara-Türkiye

To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies; click the "Online Subscription" link from the www.turkiyeklinikleri.com address.

To discuss the subscription procedures;

Subscription and Public Relations Service

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: abone@turkiyeklinikleri.com

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

Marketing Sales-Project Service

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: pazarlama@turkiyeklinikleri.com

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-491-8

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 997

Publisher/Printing House Certificate No: 48768

1st Edition, October 2021, Ankara-Turkey



Türkiye Klinikleri

BASILDIĞI YER-BASIMCI-YAYIMCI - ADMINISTRATION ADDRESS-PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com