

Türkiye Klinikleri

AİLE HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Family Medicine

SPECIAL TOPICS

AİLE HEKİMLİĞİNDE VİTAMİN VE MİNERAL GEREKSİNİMLERİNE YAKLAŞIM

APPROACH TO VITAMIN AND MINERAL REQUIREMENTS IN
FAMILY MEDICINE

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Ayşe Semra DEMİR AKCA

1 **Beslenme İhtiyaçlarını ve Önerilerini Tanımlamak için**

Kullanılan Kavramlar, Tanımlar ve Yaklaşımlar

Concepts, Definitions, and Approaches Used to
Describe Nutritional Needs and Recommendations

Ayşe Semra DEMİR AKCA, Fatih AKCA

5 **Aile Hekimliğinde A Vitamini Gereksinimlerine Yaklaşım**

Approach to Vitamin A Requirements in Family Medicine

Gülseren PAMUK

10 **Vitamin D**

Vitamin D

Işıl GEDİK TEKİNEMRE, Burcu KAYHAN TETİK

- 15 **Kalsiyum**
Calcium
Didem KAFADAR
- 18 **Vitamin E**
Vitamin E
Fatma Gökşin CİHAN
- 23 **Vitamin K**
Vitamin K
Ali Ramazan BENLİ, Habibe DUMAN
- 27 **Vitamin C**
Vitamin C
Tahsin ÇELEPKOLU, Vaşfiye DEMİR PERVANE
- 31 **Tiamin, Riboflavin, Niasin, Pantotenik Asit, Pridoksin ve Biotin**
Thiamine, Riboflavin, Niacin, Pantothenic Acid, Pyridoxine and Biotin
Mustafa OĞULLUK
- 37 **Selenyum**
Selenium
Sanem NEMMEZİ KARACA
- 49 **Magnezyum**
Magnesium
Yasemin ÇAYIR
- 54 **Çinko**
Zinc
Yasemin KORKUT KURTOĞLU
- 59 **Demir**
Iron
Funda EKİMCİ DENİZ
- 67 **Vitamin B12**
Vitamin B12
Zerrin GAMSIZKAN
- 70 **İyot**
Iodine
Habibe İNCİ