

KOZMETİK DERMATOLOJİ

ÖZEL

DERİMİZİ NASIL DAHA GENÇ TUTABİLİRİZ?

İÇİNDEKİLER CONTENTS

- Ön Söz**
Sedat AKDENİZ
- 1 **Daha Genç Kalabilmek; Tarihsel Açıdan Bakış**
Stay Younger; From a Historical Point of View
Sedat AKDENİZ
- 4 **Antioksidanların Doğal ve Takviye Şeklinde Kullanımı**
Use of Antioxidants as Natural and Reinforcement
Alpaslan Kemal TUZCU
- 14 **Daha Genç Kalabilmek İçin Nasıl Beslenmeliyiz?**
How May We Feed to Stay Younger?
Fatma ÇELİK, Ezgi ERTAL
- 20 **Göz Çevresi Kozmetik Uygulamalar**
Ocular and Periocular Cosmetic Applications
Uğur KEKLİKÇİ, Çağla Çilem HAN
- 32 **Sigara, Çevre Kirliliği ve Derimiz**
Smoking, Environmental Pollution and the Skin
Nihal Ashı ESER
- 37 **Ultraviyole, Diğer Işık Kaynakları ve Derimiz**
Ultraviole, Other Light Sources and Our Skin
Özlem Fatoş KARABUDAK ABUAF, Hamza YILDIZ