

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

SPORCULARDA SAĞLIK VE PERFORMANS ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

HEALTH AND PERFORMANCE MEASUREMENT AND EVALUATION IN ATHLETES

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Tuğba KOCAHAN

1

Sporcuların Klinik ve Laboratuvar Değerlendirmesi

Clinical and Laboratory Evaluation of Athletes

Aydın BALCI, Tuğba KOCAHAN

8

Sporcularda Sağlık Sorunlarına Yaklaşım

Approaching Health Problems in Athletes

Tuğba KOCAHAN

16

Sporcularda Ağız ve Diş Sağlığının Değerlendirilmesi

Evaluation of Oral and Dental Health in Athletes

Osman HAMAMCILAR, Sühan GÜRBÜZ, Ayşen BODUR

21

Sporcularda Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi

Nutritional Evaluation in Athletes

Ebru ARSLANOĞLU BADEM, Derya DİKMEN

29

Sporcularda Vücut Kompozisyonunun Değerlendirilmesi

Evaluation of Body Composition in Athletes

Tuğba KOCAHAN, Banu KABAK

- 36 **Sporcularda Psikolojik Ölçme ve Değerlendirme**
Psychological Measurement and Evaluation in Athletes
Olca YILMAZ, Ece İBANOĞLU
- 43 **Sporcularda Biyomekanik Değerlendirme**
Biomechanical Evaluation in Athletes
Bihter AKINOĞLU, Hayri ERTAN
- 50 **Sporcularda Kuvvet ve Dengenin Değerlendirilmesi**
Evaluation of Strength and Balance in Athletes
Ezgi ÜNÜVAR, Yavuz YILDIZ
- 60 **Sporcularda Performansın Değerlendirilmesi**
Evaluation of Performance in Athletes
Erkan TORTU, Ayşe KİN İŞLER
- 67 **Spora Dönüşte Fiziksel Uygunluğun Değerlendirilmesi**
Evaluation of Physical Fitness in Returning to Sports
Onur EVREN, Ufuk ŞEKİR
- 76 **Engelli Sporcuda Sağlık ve Performans Ölçme ve Değerlendirme**
Health and Performance Measurement and Evaluation for Disabled Athlete
Nevin ERGUN, Hatice ADIGÜZEL, Meltem UZUN